

PRA

Portefólio Reflexivo de Aprendizagem

Noções Gerais sobre o Sistema Circulatório e Respiratório

Formadora:

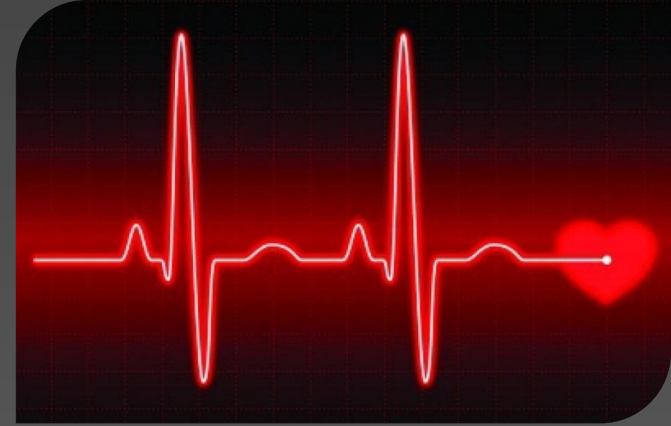
Dr.^a Maria João Marques

Formanda:

Sónia Cristina Santos

26 de Junho de 2013

O que eu aprendi...



❖ O Sistema Circulatório

- O sangue seus constituintes e funções
- Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea
- O coração e o seu funcionamento
- Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; Insuficiência cardíaca; angina de peito; enfarte agudo do miocárdio; valvulopatias; arritmias; doença vascular periférica
- Sinais e sintomas de alerta Implicações para os cuidados de saúde

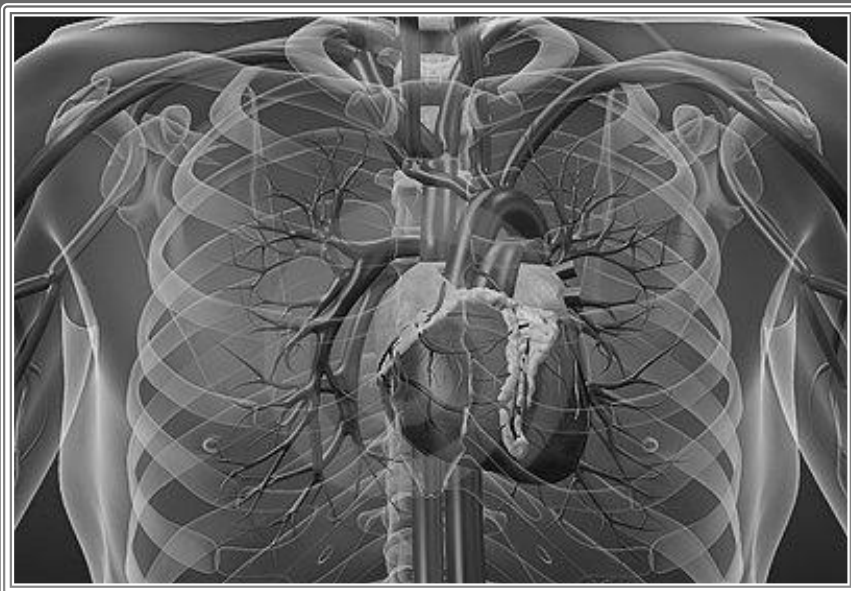
❖ O Sistema Respiratório

- Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia
- Vias respiratórias inferiores: brônquios; bronquíolos
- Pulmões e a sua função
- Fisiologia da respiração: inspiração e expiração
- Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infecção das vias respiratórias
- Pneumonia; bronquiolite; bronquite; asma; doença pulmonar obstrutiva crônica; insuficiência respiratória; neoplasias pulmonares
- Sinais e sintomas de alerta
- Implicações para os cuidados de saúde

No futuro, onde posso aplicar os meus conhecimentos...

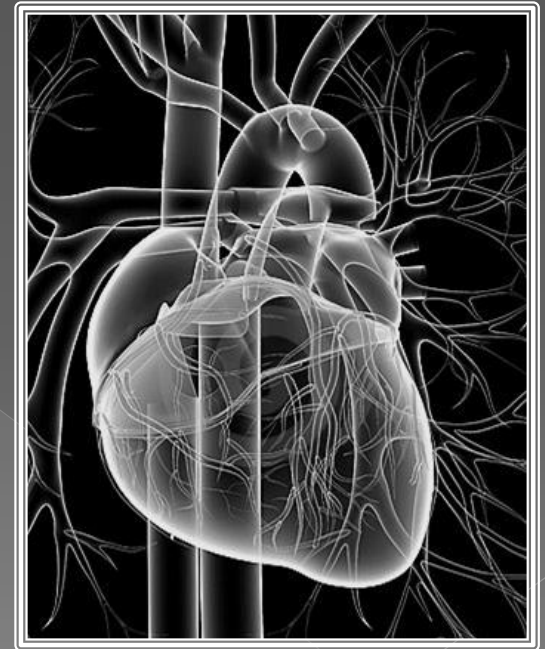
A nível pessoal, este módulo, fez-me sentir um pouco mais preparada, pois poderei prevenir as patologias, tanto cardíacas como respiratórias, evitando certos comportamentos de risco.

A nível profissional fez-me adquirir conhecimentos que me permite identificar uma patologia cardíaca ou respiratória com maior rigor. Desta forma, poderei atuar conforme as funções de um técnico auxiliar de saúde.



O que gostei...

Neste módulo achei fascinante conhecer a anatomia do Sistema Circulatório e Respiratório, assim como as suas funções, percebendo como é constituído e as suas características. Foi bastante enriquecedor e esclarecedor conhecer a diversidade e complexidade do nosso corpo.



O trabalho que selecionei...

Os trabalhos que selecionei para o meu portefólio foram realizados em grupo e foram sobre Insuficiência Cardíaca e Bronquiolite.

A minha análise...

- ❖ A Dr.^a Maria João foi clara na explicação dos conteúdos e esclareceu sempre as dúvidas quando eram solicitadas. Foi objetiva ao longo de todo o módulo e muito acessível quando era abordada. Detentora de um grande profissionalismo, prestativa e prática.
- ❖ No decorrer do módulo fui assídua, pontual, estive motivada nas sessões apresentadas. Participei sempre que achei oportuno. Realizei sempre com o maior rigor as propostas expostas e nos trabalhos de grupo que foram solicitados.

